

## XX CAMPEONATO INTERNACIONAL DE NATACIÓN MASTER

### COPA CLUB INTERNACIONAL AREQUIPA

OCTUBRE 02, 03 y 04 de 2015 - AREQUIPA – PERÚ

#### BASES

<b>INVITACION:</b>	La Asociación AQP Natación Master y el Club Internacional, tiene el agrado de invitar a la XX Edición del “Campeonato Internacional de Natación Master Arequipa 2015”. Esperamos compartir momentos de sana diversión, fomentar la práctica deportiva y competitiva en la edad adulta, motivando actividades de recreación y de condición física, así como la unión, amistad y entendimiento entre los deportistas y clubes que practican la natación master, las que se registrarán por estas bases y las reglas FINA.
<b>ORGANIZACIÓN:</b>	Asociación AQP Natación Master, con el apoyo del Comité Deportivo y Directorio del Club Internacional Arequipa.
<b>OFICIALIZACION:</b>	La conducción y control de la “XX COPA CLUB INTERNACIONAL AREQUIPA” Estará administrada por Jueces avalados por la FDPN.
<b>SEDE:</b>	Instalaciones del Club Internacional Arequipa - Perú.
<b>PISCINA:</b>	Se usará la piscina Cubierta y Temperada de 25 metros, que consta de seis pistas de competencia.
<b>INGRESO:</b>	Puerta Nro. 2, de las instalaciones del Club Internacional Arequipa, ubicada en la Av. Bolognesi s/n Yanahuara (costado Puente Grau).
<b>PARTICIPANTES:</b>	Clubes que cuenten con nadadores peruanos y extranjeros, en edad reglamentaria. Ver Categorías.



**CATEGORIAS:**

La fecha para determinar la edad del participante se calcula al 31 de diciembre del presente año. Las categorías de edades, que participan son:

**PRUEBAS INDIVIDUALES**

CAT.	EDAD
pre-master	19-24
25	25-29
30	30-34
35	35-39
40	40-44
45	45-49
50	50-54
55	55-59
60	60-64
65	65-69
70	70-74
75	75-79
80	80-84
85	85-89
90	90 y más

**PRUEBAS de RELEVOS**

Más de 76 años (76 - 96): Pre-master  
Más de 100 años (100-119)  
Más de 120 años (120-159)  
Más de 160 años (160-199)  
Más de 200 años (200-239)  
Más de 240 años (240-279)  
280 años a más.

**INSCRIPCIONES:**

Cada club deberá registrar a sus nadadores en el formulario de inscripción adjunto, con los siguientes datos: **nombre del nadador, género, pruebas en las que participará, tiempos (1), talla de camiseta, categoría, edad al 31 de diciembre del presente año**, junto al formato de liberación de responsabilidad de cada Club, y deberán ser remitidas vía email a la dirección de correo electrónico: **[aqpnatacionmaster@yahoo.es](mailto:aqpnatacionmaster@yahoo.es)**

La recepción de inscripciones está disponible, y se cerrará en la medianoche del **Viernes, 25 de septiembre del 2015**".

Los listados generales de los participantes, según las inscripciones recibidas, se enviarán vía internet, el día martes 29 de Setiembre, y todos los Clubes podrán verificar las mismas a través de su Delegado.

- (1) Para un sembrado más ordenado, pruebas más emocionantes, con llegadas más ajustadas y porque no decir mejoras de tiempos.



<b>COSTO DE INSCRIPCIÓN:</b>	<p>La inscripción tendrá un valor de S/. 130.00 (ciento treinta 00/100 nuevos soles) que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 2 Almuerzos (sábado y Domingo).</li><li>○ Fiesta de confraternidad (día Sábado)</li><li>○ Camiseta alusiva al Campeonato.</li><li>○ Trofeos y Medallas.</li><li>○ Sorteos.</li></ul>
<b>PAGO INSCRIPCION:</b>	<p>Deberán realizar un solo depósito por equipo a la Cuenta de Ahorro en Nuevos Soles del</p> <p style="text-align: center;"><b>Banco de Crédito N° 215-19739320-0-02.</b></p> <p>El ticket de comprobación del depósito deberá ser escaneado y enviado vía correo electrónico a la siguiente dirección: <b>aqpnatacionmaster@yahoo.es</b></p> <p>Con lo que permitirá el ingreso de la información de sus inscripciones en el sistema.</p>
<b>INSCRIPCION EXTEMPORANEA:</b>	<p>Se recibirán a partir del sábado 26 de Septiembre al martes 29 de Setiembre, y tendrán un costo de S/. 150.00 (ciento cincuenta 00/100 nuevos soles). Para que el campeonato pueda realizarse sin ningún retraso el día y hora señalados, no será posible recibir inscripción alguna después de la media noche del martes 29 de Setiembre.</p>
<b>LIBERACION DE RESPONSABILIDAD:</b>	<p>Los competidores deben estar conscientes de la necesidad de estar bien preparados y médicamente aptos antes de inscribirse a las competencias, asumiendo los riesgos que impliquen esta participación, Por lo tanto, el delegado deberá presentar el formato de liberación de responsabilidad de todos sus nadadores a más tardar el viernes 02 de Octubre de 2015, a las 12.00 p.m. antes de empezar el calentamiento, de lo contrario los nadadores que no hayan entregado el formato firmado, serán retirados de la competencia.</p>
<b>PARTICIPACIÓN INDIVIDUAL:</b>	<p>Sin límite de inscripciones de pruebas individuales por club.</p> <p>Cada competidor podrá participar en no más de 2 pruebas individuales por cada fecha, y un máximo de 5 pruebas en las 3 fechas. Si por error el nadador es inscrito en más de 3 pruebas individuales en una misma fecha, automáticamente se eliminarán las últimas pruebas inscritas, así como si excede 5 pruebas individuales.</p>



<b>PARTICIPACIÓN COLECTIVA:</b>	<p>Cada club podrá inscribir solo un equipo de relevo, por categoría y estará conformado por cuatro nadadores inscritos en el mismo club, no podrán inscribirse relevos conformados con nadadores master con pre master.</p> <p><b>Cada competidor podrá participar solo en 2 pruebas colectivas por día, una De su género y otra mixta.</b></p>
<b>SEMBRADO:</b>	<p>El sembrado de las pruebas se efectuará por género, grupo de edad y de conformidad con los tiempos registrados en el formulario de inscripción enviada por cada club, en el caso en el que el nadador (a) no tuviera tiempo registrado, será sembrado sin tiempo (NT) y por sorteo.</p> <p>Las pruebas de: 200 combinado, 200 y 400 libre se nadaran con sembrado absoluto por tiempo, independiente del grupo de edad.</p>
<b>PRUEBAS:</b>	<p>Para todos los grupos de edad.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Libre: 50m, 100m, 200m, 400m.</li><li>• Espalda: 50m, 100m.</li><li>• Pecho: 50m, 100m.</li><li>• Mariposa: 50m, 100m.</li><li>• Combinado: 100m, 200m.</li><li>• Relevo Libre: 4x50m. Damas y Varones.</li><li>• Relevo Estilos: 4x50m. Damas y Varones</li><li>• Relevo Libre: 4x50m. Mixtos (2Damas y 2 Varones).</li><li>• Relevo Estilos: 4x50m. Mixtos (2damas y 2 varones).</li></ul>
<b>HORARIO:</b>	<p>I Fecha Viernes 02</p> <p>12.30 p.m. Calentamiento 13.30 p.m. Competencia 19.30 p.m. Congresillo</p> <p>II Fecha Sábado 03</p> <p>8.00 a.m. Calentamiento 9.00 a.m. Inauguración 9.30 a.m. Competencia 15.00 p.m. Almuerzo y Fiesta.</p> <p>III Fecha Domingo 04</p> <p>8.00 a.m. Calentamiento 9.00 a.m. Competencia 14.30 p.m. Almuerzo y Clausura</p>



<b>PROGRAMA:</b>	I FECHA: VIERNES 02 DE SETIEMBRE									
	Calentamiento: 12.30 p.m. Competencia: 13.30 p.m.									
	PRUEBAS	ESTILO				GENERO				
	1-2	400m. Libre				Femenino y Masculino				
	3-4	100m. Pecho				Femenino y Masculino				
	5-6	50m. Mariposa				Femenino y Masculino				
	7-8	200m. Combinado				Femenino y Masculino				
	II FECHA : SABADO 03 DE SETIEMBRE									
	Calentamiento 8.00a.m. Inauguración 9.00 a.m. Competencia: 9.30 a.m.									
	PRUEBAS	ESTILO				GENERO				
9-10	200m. Libre				Femenino y Masculino					
11-12	100m. Espalda				Femenino y Masculino					
13-14	50m. pecho				Femenino y Masculino					
15-16	100m. Libre				Femenino y Masculino					
17-18	Relevo 4x50m. Libre				Femenino y Masculino					
19	Relevo 4x50m. Libre				Mixto					
III FECHA : DOMINGO 04 DE SETIEMBRE										
Calentamiento 08.00a.m. - Competencia: 09:00 a.m.										
PRUEBAS	ESTILO				GENERO					
20-21	100m. Mariposa				Femenino y Masculino					
22-23	50m. Espalda				Femenino y Masculino					
24-25	100m. Combinado				Femenino y Masculino					
26-27	50m. Libre				Femenino y Masculino					
28-29	Relevo 4x50m. Estilos				Femenino y Masculino					
30	Relevo 4x50m. Estilos				Mixto					
<b>CALENTAMIENTO:</b>	Las pistas 1 y 6 serán usadas solo para practicar partidas.									
<b>COMPETENCIA:</b>	La modalidad del torneo será de <b>finales por tiempos</b> .									
<b>PUNTUACION:</b>	Clasificación Final	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Puesto
	Pruebas Individuales	9	7	6	5	4	3	2	1	Puntos
	Pruebas de Relevos	18	14	12	10	8	6	4	2	Puntos
<b>PREMIACIÓN:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medalla a los tres primeros clasificados en pruebas individuales por categoría y sexo.</li> <li>• Medalla a los componentes de los tres primeros equipos absolutos de relevos clasificados femenino, masculino, y mixto.</li> <li>• Trofeo a los tres Clubes que obtengan más puntos en la clasificación total. (La categoría pre-máster no acumula puntaje)</li> </ul>									

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premio a la mejor marca técnica en damas y varones.</li> <li>• La premiación por prueba, se entregara a los delegados durante el desarrollo del evento.</li> </ul>
<b>CONGRESILLO:</b>	<p>Se realizara a las 19:30 pm del viernes 02 de Octubre, en el Salón Vip, ubicado en las instalaciones del Club Internacional, para tratar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Información general del Campeonato</li> <li>• Verificación de inscripción, con el respectivo DNI o documento de identidad de extranjería, con los delegados de cada club.</li> <li>• Entrega de credenciales y camisetas.</li> <li>• Pago de Inscripciones (<b>solo de Equipos Extranjeros</b>).</li> </ul>
<b>ALMUERZO Y FIESTA DE CONFRATERNIDAD:</b>	<p>Culminada la 2da fecha de competencia, las delegaciones se dirigirán al salón social del club, donde se llevara a cabo el almuerzo y nuestra tradicional fiesta de confraternidad. En la que está incluida una <b>participación artística obligatoria</b> que podrá ser grupal o individual en canto o baile u otro arte. Se premiará a la mejor interpretación. El o los Equipos que aspiren a Ganar el Título de Campeón deberán participar de esta prueba, caso contrario tendrán un descuento de 100 puntos del acumulado.</p>
<b>ALOJAMIENTO:</b>	<p>Por cuenta de cada equipo, se brindara orientación para quien lo solicite.</p>

Como todos los años, los esperamos.

Afectuosamente,

***Equipo de Natación "AQP Natación Master"***